

# 2024年中医医师 全年学习计划

通过对今年考试题的分析，出题方向，更趋向于临床应用，考试会变得越来

越难，而且增大了西医的考试内容，病例型试题 A2 和 A3/A4 型试题，比例有所上升，由此也可以看出，国家医学考试中心对于考生临床思维的建立越来越重视。

- **跨题型不可回看**：机考实行跨题型不可回看（考试分 A1、A2、A3/A4、B1 型题）每一类题型做完提交后即不能再继续回看和修改。解答每一道题目时，都可以选择“标疑”，在跨题型之前可以回看，但是对于做题较慢的考生，回看也是非常耽误时间的。这对于平时做纸质试卷，中途回过头看之前题的习惯的同学，无疑又是一个考验。

**题目考法**：以往的基础题慢慢减少，题目偏**临床病例、应用**，基础医学也结合临床应用出题。题目的方向越来越倾向于临床思考及应用。

另外，机考中的题目是完全打乱顺序的，每个人的顺序也可能不尽相同，一些简单、基础的题目很有可能在最后，所以我们平时还是要训练加快做题速度，以免到考试时间快到的时候答不完考题。

■

接下来根据考情分析，老师为大家制定了2024年学习规划。

◎**根据往年考试时间定制，时间会有变动，具体时间根据国家医学考试网官网通知调整。**

2024年中医执业（助理）医师考试复习计划

网上报名：2024年1-2月

技能考试：2023年6月

笔试时间：2022年8月

## 一、复习原则

先全面，后重点；先熟悉，后牢记；先理解，后运用。

## 二、复习目标

把握绝大部分的重点知识，提高应试技巧和综合运用能力。

## 三、复习时间

1、总时间：2023年9月——2024年8月，共11个月。

2、每日时间：2小时(平均每天)。

## 四、复习阶段及时间阶段

学习规划 9月——10月

考情分析、复习技巧、全年学习计划安排、规划考试复试时间，每年都有波动取的平均值

## 中医执业（含助理）医师技能考试项目设置及内容

站次	项目	中医执业、助理(规定学历和师承、确有专长)			
		考试内容	考试分数	考试方法	考试时间
一	1	病案分析	20	纸笔作答 (以后逐步实行机考)	50分钟
	2	病案分析	20		
二	1	中医操作	10	实际操作	20分钟
	2	中医操作	10	实际操作	
	3	病史采集	10	现场口述	
	4	中医临床答辩	5	现场口述	

站次	项目	中医执业、助理(规定学历和师承、确有专长)			
		考试内容	考试分数	考试方法	考试时间
三	1	体格检查	10	实际操作	20 分钟
	2	西医操作	10	实际操作	
	3	西医临床答辩 (含辅助检查结果判读分析)	5	现场口述	
		合计	100 分		90 分钟

### 中医执业(含助理)医师综合笔试各科目占比

科目类别	中医执业医师 (含具有规定学历、师承或确有专长)		中医执业助理医师 (含具有规定学历、师承或确有专长)	
	比例	科目	比例	科目
中医基础	23.33%	中医基础理论、中医诊断学、中药学、方剂学	26.67%	中医基础理论、中医诊断学、中药学、方剂学
中医经典	3.33%	黄帝内经、伤寒论、金匱要略、温病学		
中医临床	50%	中医内科学、中医外科学、中医妇科学、中医儿科学、针灸学	50%	中医内科学、中医外科学、中医妇科学、中医儿科学、针灸学
西医综合	20%	内科学(师承或确有专长不测试)、诊断学基础、传染病学、	20%	内科学(师承或确有专长不测试)、诊断学基础、传染病学、
医学人文	3.33%	医学伦理学、卫生法规	3.33%	医学伦理学、卫生法规

了解占比，复习才能够有主次。

**第一阶段：重点学科**> 9月——11月下旬(8周)占比比重高的学科(**中医内科学、针灸学、外妇儿科**)

配合直播，深度学习。(可以利用空余时间随身携带金英杰《**中医执业(含助理)医师资格考试核心考点速记之超级宝典**》图书，浓缩高频考点表格化，方便学习)

**第二阶段：核心精讲**> 12月——4月中旬(18周)系统复习，全面掌握知识点阶段；

**全面仔细过一遍课本，夯实基础，梳理难点，不易得分点，同时以习题巩固知识点**

学习内容	学习目标
<b>中医经典</b>	中医经典只考查执业的考生，而助理的考生不涉及这部分内容。在执业医师资格考试中，分值占到 20 分左右，分为内经、伤寒论、金匱要略、温病学四章内容，主要考查的是中医经典的原文及释义，还有选方等，各章均有考题出现。需要理解和熟读经典内容，正确做题即可
<b>中医基础理论</b>	是中医学中最基础的学科，在执业考试中，出题约 45 道，助理考试中，出题约 25 道。本科目各章节在历年考试中均有考题出现，其重点考查的章节有阴阳学说、五行学说、五脏、气血津液和病因病机。学习以理解为主，高频考点需要重点掌握。
<b>中医诊断学</b>	同样也属于中医学四大基础学科之一，在执业医师考试中，出题约 45 道，在助理医师考试中，出题约 25 道，各章节均有考查，其重点章节有四诊、八纲辨证、病因辨证和脏腑辨证。整个知识点较碎，考点较多，理解加记忆为主，高频考点需要重点掌握即可。
<b>中药学</b>	中药学是中医学四大基础学科之一，在执业医师考试中，出题约 40 道，助理医师考试中，出题 20 道左右。中药学中的重点章节有解表药、清热药、祛风湿药、理气药、化痰止咳平喘药、补益药等。本科目需要记忆的药物考点很多，对于考生来说，相对较难，想要掌握各个药物，需善于横向总结，纵向对比，尤其是一些药物的功效、特点，特殊用法以及用量要牢记。

<p><b>方剂学</b></p>	<p>方剂学是中医学四大基础学科之一，在历年的年中医执业医师资格考试中，出题约 40 道，在助理医师资格考试中，出题约 20 道。本科目的重点章节有解表剂、清热剂、补益剂、理气剂、理血剂、祛湿剂等。主要考查方剂的组成、功用、主治病证及配伍特点等方面。考点也是非常的多，所以需要先熟悉方剂的整体框架，在听课理解的基础上，然后再加深对考点的记忆。</p>
<p><b>中医内科学</b></p>	<p>中医内科学是中医学中最重要的学科，在中医执业医师资格考试中，出题 90 道左右，在中医执业助理医师资格考试中，出题 60 道左右。本科目各章节在历年考试中均有考题出现，在整个中医专业考试里面的占分比值是最高的，但是内容学习起来并不难，疾病的辨证论治需要重点来掌握，但是，考前需要大量的做题，训练中医临床思维，以应对考试</p>
<p><b>中医外科学</b></p>	<p>本科目在执业医师资格考试中，平均每年出题 50 道左右，在助理医师考试中，平均每年出题 25 道左右。考查较多的章节有中医外科疾病总论、疮疡、乳腺疾病、泌尿及男性生殖系统疾病、肛门直肠疾病等。主要还是外科疾病的诊断，并且突出外治，在学习中要注意“合纵连横”的知识点对比记忆策略。</p>
<p><b>中医妇科学</b></p>	<p>中医妇科学作为中医四大临床课程之一，也是医师资格考试中重点考查的内容，在执业考试中，出题 50 道左右，助理考试中，出题 25 道左右。本科目各章节均有考题出现，其中重点考查的是经、带、胎、产、杂五大类疾病。本科目的特点是在掌握中基、中诊、中药、方剂四门基础课的基础上，结合中医</p>

	<p>妇科的特点，重点掌握四个方面的内容，一是病名，在理解的基础上进行记忆；二是病因病机；三是证候类型；四是治疗方剂名称。</p>
<b>中医儿科学</b>	<p>中医儿科学作为中医四大临床课程之一，是执业医师资格考试中重点考查的内容，在中医执业医师资格考试中，出题约 50 道，在中医执业助理医师资格考试中，出题约 25 道。需要重点掌握章节有儿科学基础、黄疸、肺炎、紫癜、感染性疾病等。辨证论治的内容，以及辨病作为学习的重点</p>
<b>针灸学</b>	<p>针灸学在中医执业医师资格考试中出题占 60~70 分，在中医执业助理医师资格考试中占 30 分左右。本科目重点考查的章节是腧穴的定位、主治病证以及内、外、妇、儿、五官各科常见病证的针灸主穴和配穴。本科目必须在理解的基础上记忆，不能一味地死记硬背。</p>
<b>诊断学基础</b>	<p>这门课属于西医课程，对于中医专业的考生来说，是难点内容，出题量执业约 50 道，助理约 25 道。本科目为临床课的基础科目，所以应加强对重要知识的记忆。诊断学既是技能考试的核心内容，同时也是综合笔试的重要内容。</p>
<b>内科学</b>	<p>是一门非常重要的临床学科，同样对于中医考生来说，也是重点和难点所在。在历年的中医执业医师资格考试中，出题 50 道左右，助理 25 道左右。内科学的各个单元都会有考题出现，其中重点考查的有呼吸系统疾病中的慢性阻塞性肺疾病、慢性肺源性心脏病、肺炎；循环系统疾病中的心力衰竭、心律失常；</p>

	<p>消化系统疾病中的消化性溃疡、肝硬化；泌尿系统疾病中的慢性肾小球肾炎；血液系统疾病等。学习过程中，掌握主要疾病的诊断以及鉴别诊断，还有治疗，个别疾病的病因和病理即可。</p>
<b>传染病学</b>	<p>本科目内容不多，但是也属于难点，在执业考试中，出题占 30 分左右，在助理考试中，占 15 分左右。以传染病学总论和病毒性肝炎、流行性出血热、艾滋病、传染性非典型肺炎、伤寒、霍乱等疾病的病原学、流行病学、临床表现、诊断、治疗及预防等为重要考点。</p>
<b>医学伦理学</b>	<p>医学伦理学在中医医师资格考试中，所占分值较小，在中医执业医师资格考试中，出题约 10 道，在中医执业助理医师资格考试中，出题约 5 道。考题较少，不宜花太多时间，可根据个人复习情况，进行选择学习。</p>
<b>卫生法规</b>	<p>卫生法规在中医医师资格考试中，分值比例较小，在中医执业医师资格考试中，出题 10 道左右，在中医执业助理医师资格考试中，出题 5 道左右。本科目所考查的内容主要是一些常用的法律条文、法规，如执业医师法、传染病防治法、医疗事故处理条例等章节。</p> <p>由于考题较少，不宜强求得分，可根据个人复习情况选择性学习即可。</p>

**第三阶段：技能突破**>4 月下旬——6 月（7 周）推荐金英杰配套操作图解《**中医执业（含助理）医师资格考试实践技能图解**》着重技能知识的学习，集中式的



复习，运用一个月的时间每天三个小时学习，

跟着直播课程，拿下技能考试内容

1.了解各占考试时间及各站分值。

2.技能三考站

考站名称		题量	分值 (分)	时间(分 钟)	考试形式	考试要求
<b>第一考站</b>	病案分析	2	40	50	纸笔作答	首先是中医疾病的诊断要正确，其次对应项目书写正确即可
<b>第二考站</b>	中医操作	4	35	20	操作+口述	考生在模拟人或志愿者身上进行中医操作，并回答考官提出的问题，由考官做出评分
<b>第三考站</b>	西医操作	4	25	20	操作+口述	考生在模拟人上进行操作，或对已考考生进行检查。由考官做出评分
<b>合计</b>		10	100	90		
备注：1.将对沟通、人文关怀等医学人文素质的考核融入各考站进行，分值占8分。						
2.考试时间包含考生阅读试题、物品准备和操作作答所用时间。						

## 2, 技能复习三阶段

技能理论	4月21日 — —5月12日 (3周)	复习技能相关理论知识,理论技能结合,加深记忆。
技能实践	5月13日—— 5月25日 (2周)	观看操作视频,注意失分点,反复练习
技能真题	5月26日—— 6月6日(2 周)	观看直播课程,历年真题讲解反复练习

**第四阶段：抢分突破**>6月下旬——7月中旬(3周)

立即进入笔试复习阶段,坚持每天学习三个小时,高频考点串讲,梳理必考得分点。

针对性的归类做题**查漏补缺哪里短板补哪里,错题回顾知识点。**

**推荐《中医(助理)执业医师资格考试经典1000考题》+《中医执业(助理)医师考试同步金题》以题带点,总结薄弱环节。**

**第五阶段：金题讲练**>7月中旬——8月中旬(4周)

**《中医执业(助理)医师冲刺金题》+《中医(助理)执业医师资格考试经典1000考题》**

模拟考试,提高应试得分能力阶段;串联知识点,把握重点、难点阶段;

进入习题复习阶段，知识点的出题方向，易考点，易错点，找出自己的薄弱部分

重点

加强突击，每天保障自己能做 50 道题，把错题记在笔记本上，错的知识点总结

翻书查看

（弹性复习，可以自己根据学习效果，来调整时间）

时间	学习内容	学习目标
2~3 天	中医经典、中医基础理论、中医诊断学	把握知识点，做到不丢分，把相关的题目做完
3~4 天	中药学+方剂学	重点学习中药的功效及主治病证，方剂学的方剂组成，功用及病机、主治病证。还有做相关题目
6~8 天	中医内科 + 针灸学	重点学习每种疾病的病因、临床表现，诊断与鉴别诊断，辨证论治，做相关题目。针灸学主要是总论部分的考点学习，还有就是疾病的主穴及配穴
3~4 天	中医外、妇、儿科	重点学习每种疾病的病因、临床表现，诊断与鉴别诊断，辨证论治，做相关题目。
4~6 天	西医诊断学+内科学	重点学习每种疾病的病因分类临床表现，检查方法，诊断与鉴别诊断，西医治疗，做相关题目
2~3 天	传染病+伦理+法规	结合老师的直播课，学习理解加强记忆，做 500 道练习册相关题目

## 第六阶段：全真解密 > 8 月中旬（6 天）

## 《中医执业（助理）医师考前全真模拟卷》

考前突破，高频考点冲刺，做到会的绝对不丢分，查漏补缺

直播课跟上，坚持下来，不松弛，有压力，不要焦虑

### 第七阶段：考前点睛>考前一周（6天）

考前最后高频知识点的回顾，重复记忆。

用这 12 天时间把最后易得分，好得分的做到绝不失分。

做 6 套试卷 两天一套题，在 2 个小时内做题 150 道

时间	学习内容	学习目标
2 天	中医经典、中医基础理论、中医诊断学	把做到的错题在做一遍，再过一遍知识点
2 天	中药学+方剂学	把做到的错题在做一遍，再过一遍知识点
3 天	中医内科+针灸学	把之前总结自己写的，再看一遍，细的知识点再翻书过一遍
2 天	中医外、妇、儿科	把之前总结自己背写的再看一遍，细的知识点在翻书过一遍
2 天	西医诊断学+内科学	把之前总结自己背写的 看一遍，细的知识点在翻书过一遍
1 天	传染病+伦理+法规	结合老师直播课考点知识串讲，记忆重要考点，高频考点

班主任寄语：最后，不管是班主任为大家制定的计划还是自己按照自己的计划学习，只要坚持，对得起自己的努力就是成功，直播学院班主任老师们祝愿广大考生能**一战成功**！！！！

我们的口号是：**好，很好，非常好，共过医考**！！！！