

中医考前速记

小纸条

1. 癫狂病变脏腑主要在【**心肝**】，涉及【**脾胃**】，久而伤【**肾**】。病理因素以【**气、痰、火、瘀**】为主，四者有因果兼夹的关系，且多以【**气郁**】为先。
2. 痫病的临床以**突然意识丧失**，甚则仆倒，不省人事，【**强直抽搐，口吐涎沫**】，两目上视或【**口中怪叫**】为特征，移时苏醒，【**一如常人**】为特征。
3. 痴呆的基本病机为**髓海不足，神机失用**。其病位在【**脑**】，与【**心、肾、肝、脾**】均有关系。
4. 胃痞是指以自觉【**心下痞塞**】，胸膈胀满，【**触之无形，按之柔软，压之无痛**】为主要症状的病证。中焦气机不利，脾胃升降失职为本病发生的基本病机。
5. 噎膈的基本病机是【**津枯血燥，痰气瘀互结，食道狭窄**】。
6. 痢疾是以大便次数【**增多**】、腹痛、【**里急后重、痢下赤白黏冻**】为主症的病证。是夏秋季常见的肠道传染病。
7. 黄疸是以【**目黄、身黄、小便黄**】为主症的一种病证，其中【**目睛黄染**】尤为本病的重要特征。
8. 鼓胀的基本病机是【**肝、脾、肾**】三脏功能受损，【**气滞、血瘀、水停**】腹中。其病位主要在于肝脾，久则及肾。其病理因素为【**气滞、血瘀、水湿**】三者。其病理性质为本虚标实。
9. 疟疾是感受疟邪引起的以【**寒战、壮热、头痛、汗出、休作有时**】为临床特征的一类疾病。
10. 饮邪具有流动之性，饮留胃肠，则为【**痰饮**】；饮流胁下，则为【**悬饮**】；饮流肢体，则为【**溢饮**】；聚于胸肺，则为【**支饮**】。
11. 发病过程中，由于风、寒、暑、燥诸邪毒均能化热生火，故外科疾病发生，尤以“【**热毒**】”“【**火毒**】”最常见。
12. 阳证【**易消、易溃、易敛**】，预后多顺（良好）；阴证【**难消、难溃、难敛**】，预后多逆（不良）。
13. 外科内治有【**消、托、补**】三法。
14. 手术疗法常用的有【**切开法、烙法、砭镰法、挑治法、挂线法、结扎法**】等。
15. 疔病好发于项后【**发际、背部、臀部**】。
16. 疔的特点与种类：其特点是疮形虽小，但根脚坚硬，【**状如钉钉**】，病情变化迅速，易毒邪走散。发于【**颜面部**】的疔疮，【**易走黄**】而有生命危险；发于【**手足部**】的疔疮，易【**损筋伤骨**】而影响功能。
17. 疔的特点：局部光软【**无**】头，红肿疼痛（少数初起皮色不变），结块范围多在【**6~9**】cm左右，发病迅速，【**易肿、易脓、易溃、易敛**】，或伴恶寒、发热、口渴等症状。
18. 发是病变范围较疔大的急性化脓性疾病。其特点是初起【**无头**】、红肿蔓延成片，【**中央明显**】，四周较淡，【**边界不清**】，灼热疼痛，有的3~5日后中央色褐腐溃，周围湿烂，全身症状明显。
19. 有头疽的特点：初起皮肤上即有【**粟粒样脓头**】，焮热红肿疼痛，迅速向深部及周围扩散，脓头相继增多，溃烂后状如莲蓬、蜂窝，范围常超过【**9~12**】cm，大者可在【**30**】cm以上。容易发生【**内陷**】。
20. 丹毒有不同的病名，如生于躯干部的【**内发丹毒**】，发于头面部的【**抱头火丹**】，发于小腿足部的【**流火**】，多生于新生儿臀部的【**赤游丹毒**】等。
21. 乳痈治疗当以【**消**】为贵。郁滞者以【**通**】为主，成脓者以彻底排脓为要。对并发脓毒败血症者，及时采用中西医结合综合疗法。

22. 乳癖特点是单侧或双侧乳房疼痛并出现肿块，乳痛和肿块与【**月经周期及情志变化**】密切相关。乳房肿块【**大小不等，形态不一，边界不清，质地不硬，活动度好**】。本病好发于【**25~45**】岁的中青年妇女。
23. 乳核特点是好发于【**20~25**】岁青年妇女，乳中结核，【**形如丸卵，边界清楚**】，表面光滑，推之活动。
24. 癭痈是癭病中一种急性炎症性疾患。其特点是【**结喉两侧结块，色红灼热，疼痛肿胀**】，甚而化脓，常伴有发热、头痛等症状。
25. 白秃疮相当于西医的【**白癣**】。病发根部包绕有【**白色鳞屑**】形成的菌鞘。自觉瘙痒。发病部位以【**头顶、枕部**】居多，但发缘处一般不被累及。青春期可自愈，秃发也能再生，【**不遗留疤痕**】。
26. 肥疮特征有【**黄癣**】痂堆积，癣痂呈蜡黄色，肥厚，富黏性，边缘翘起，中心微凹，上有毛发贯穿，质脆易粉碎，【**有特殊的鼠尿臭**】。当病变痊愈后，则在头皮留下广泛、光滑的【**萎缩性疤痕**】。
27. 圆癣初起为丘疹或水疱，逐渐形成【**边界清楚**】的钱币形红斑，其上覆盖细薄鳞屑。病灶中央皮疹消退，呈【**自愈**】倾向，但向四周蔓延，有丘疹、水疱、脓疱、结痂等损害。
28. 花斑癣本病常发于【**多汗体质青年**】，可在家庭中互相传染。
29. 湿疮相当于西医的【**湿疹**】。皮损【**对称**】分布，多形损害，剧烈瘙痒，有渗出倾向，反复发作，易成慢性等。根据病程可分为【**急性、亚急性、慢性**】三类。
30. 牛皮癣特点：皮损多为【**圆形或多角形**】的扁平丘疹融合成片，剧烈瘙痒，搔抓后皮损肥厚，皮沟加深，皮嵴隆起，【**极易形成苔藓样变**】。
31. 【**《经效产宝》**】又称《产宝》，是我国现存的【**第一部**】产科专著。
32. 【**阴户**】又名四边，是女性外生殖器官的解剖术语，系指女性外阴，包括阴蒂、大小阴唇、阴唇系带及前庭部位。
33. 月经的量、色、质：月经量的多少难以准确统计，一般以每月经量【**20~60**】 mL 为适中。经色暗红，经质不稀不稠，不凝固，无血块，无特殊臭气。
34. 预产期现代推算的公式是：从末次月经的第 1 天算起，月数【**加 9**】（或减 3）日数【**加 7**】（阴历则加 14）。
35. 闭经分为原发性和继发性。原发性闭经是指女性年逾【**16**】岁，虽有第二性征发育但无月经来潮，或年逾【**14**】岁，尚无第二性征发育及月经。继发性闭经是指月经来潮后停止【**3**】个周期或【**6**】个月以上。
36. 小产是指妊娠【**12~28**】周内胎儿已成形而自然殒堕者，亦称“半产”。
37. 滑胎指堕胎或小产连续发生【**3**】次或【**3 次以上**】者，亦称“数堕胎”“屡孕屡堕”。
38. 新产妇人有三病是指产后【**病痉，病郁冒，大便难**】。
39. 新产妇人有三急是指产后【**呕吐，盗汗，泄泻**】。
40. 新产妇人有三冲是指产后败血上冲，【**冲心，冲胃，冲肺**】。
41. 产后三审为先审【**小腹痛与不痛**】，以辨有无恶露的停滞；次审【**大便通与不通**】，以验津液之盛衰，三审【**乳汁的行与不行**】及饮食之多少，以察胃气的强弱。
42. 产后用药三禁是指【**禁大汗**】以防亡阳；【**禁峻下**】以防亡阴；【**禁通利小便**】以防亡津液。
43. 癥瘕是指妇人下腹结块，伴有或胀、或痛、或满、或异常出血者。癥者有形可征，【**固定不移**】，痛【**有**】定处；瘕者假聚成形，【**聚散无常**】，推之可移，痛【**无**】定处。
44. 不孕症是指女子婚后未避孕，有正常性生活，同居【**1**】年，而未受孕者；或曾有过妊娠，而后未避孕，又【**连续 1 年**】未再受孕者。前者为原发性不孕，古称“【**全不产**】”；后者为继发性不孕，古称“【**断绪**】”。

45. 阴挺是指子宫从正常位置沿阴道下降，宫颈外口达【坐骨棘水平以下】，甚至子宫全部脱出于阴道口以外。

46. 公式推算小儿体重：【<6个月】体重(kg) = 3 + 0.7 × 月龄；【7~12个月】体重(kg) = 6 + 0.25 × 月龄；【1岁以上】体重(kg) = 8 + 2 × 年龄。

47. 2岁后至12岁儿童的身高：【身高(cm) = 75 + 7 × 年龄】

48. 2岁以内乳牙颗数公式推算：【乳牙数 = 月龄 - 4 (或6)】。

49. 小儿的生理特点是【脏腑娇嫩，形气未充；生机蓬勃，发育迅速】。

50. 小儿的病理特点是【发病容易，传变迅速；脏气清灵，易趋康复】。

51. 清胃散主治：胃火牙痛。【牙痛】牵引头疼，面颊发热，其齿喜冷恶热，或牙宣出血，或牙龈红肿溃烂，或唇舌腮颊肿痛，口气热臭，口干舌燥，舌红苔黄，脉滑数。

52. 玉女煎主治：胃热阴虚证。头痛，【牙痛】，齿松牙衄，烦热干渴，舌红苔黄而干。亦治消渴，消谷善饥等。

53. 芍药汤主治：【湿热痢疾】。白头翁汤主治：【热毒痢疾】。

54. 青蒿鳖甲汤主治：温病后期，邪伏阴分证。【夜热早凉，热退无汗】，舌红苔少，脉细数。

55. 当归六黄汤主治：阴虚火旺【盗汗】。

56. 理中丸、小建中汤、大建中汤的【主治区别】

57. 四逆汤主治：心肾阳衰寒厥证。四肢厥逆，恶寒蜷卧，神衰欲寐，面色苍白，腹痛下利，呕吐不渴，舌苔白滑，脉微细。

58. 阳和汤主治：【阴疽】。

59. 大柴胡汤主治：【少阳阳明合病】。

60. 防风通圣散功用：疏风解表，泻热【通便】。

61. 十二经脉的命名依据——【手足、阴阳、脏腑】。

62. 十二经脉的分布规律

(1) 正常：【(阴经)太厥少/(阳经)阳少太——前中后】。

(2) 特殊：

①内踝上【8寸以下——厥太少】(厥阴在前、太阴在中、少阴在后)。

②循行于前胸部的经脉从内向外排列顺序是：

【胸部(肾胃脾)——2、4、6寸；腹部(肾胃脾)——半、2、4寸】。

63. 【十二经脉的循行走向：手三阴从胸走手，手三阳从手走头，足三阳从头走足，足三阴从足走腹胸】。

64. 十二经脉的交接规律：

(1) 相表里的阴经阳经在【手足末】端交接

①上肢：【肺经与大肠经】交于【食指端】，【心包经与三焦经】交于【无名指端】，【心经与小肠经】交于【小指端】。【(记忆：兰花指)】

②下肢：【胃经与脾经】交于【足大趾内侧端】，【膀胱经与肾经】交于【足小趾端】，【胆经与肝经】交于【足大趾的外侧端】。【(记忆：六趾)】

(2) 同名的阳经在【头面部】交接。

【阳明经交于鼻翼旁；少阳经交于目外眦；太阳经交于目内眦】。

(3) 相互衔接阴经与阴经在【胸中】交接。

【脾与心交心中，肾与心包交胸中；肝与肺交于肺。(有心交心，有肺交肺，没心没肺交胸中)】

65. 十二经脉的气血循环流注次序——【肺大胃脾心小肠，膀胱肾包焦胆肝乡】。

66. 【一源三岐：督脉、任脉、冲脉】。

67. (1) 任脉——【**阴脉之海**】；督脉——【**阳脉之海**】；冲脉——【**十二经之海、血海**】。
(2) 阴维脉——【**调节一身阴经经气**】；阳维脉——【**调节一身阳经经气**】。
(3) 【**阴阳跷脉——调节肢体运动，司眼睑开合**】。
68. 任脉络联系【**腹部**】；督脉络联系背部；脾之大络联系侧胸。
69. 十二经别的循行特点：【**离、入、出、合**】。
70. 十二经筋的循行特点：【**结、聚、散、络**】。
71. 人体是以【**五脏**】为【**中心**】，以【**心**】为【**主宰**】的有机整体。
72. 病代表一个【**完整**】的异常生命过程，证是对【**某一阶段**】或【**某一类型**】的病理概括，症是【**个别的、孤立**】的现象。
73. 同病异治，“【**证**】异则治异”；异病同治，“【**证**】同则治同”。证即【**病机**】，是疾病的内在【**本质**】。
74. 精，源自“【**水地说**】”，即天地精气化生为人。
75. 气，源自“【**云气说**】”，即宇宙万物的共同构成本原。
76. 【**元气**】是构成宇宙万物的【**最基本、最原始**】的物质，即“元气一元论”。
77. 阴阳者，血气之男女也；【**左右**】者，阴阳之【**道路**】也；【**水火**】者，阴阳之【**征兆**】也。
78. 以昼夜分阴阳：上午为阳中之阳，下午为阳中之阴，【**上半夜**】为阴中之阴，【**下半夜**】为阴中之阳。
79. 五脏分阴阳：心者，阳中之阳；肺者，阳中之阴；肝者，阴中之阳；【**脾**】者，阴中之【**至阴**】；肾者，阴中之阴。
80. 四季分阴阳：夏天属太阳，阳中之阳；秋天属少阴，阳中之阴；冬天属太阴，阴中之阴；春天属少阳，阴中之阳。
81. 阴阳的对立制约：“阴则能制阳矣，静则能制动矣”。
82. 阴阳【**互根互用**】：“无阳则阴无以生，无阴则阳无以化”；“阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也”。
83. 阴阳【**交感互藏**】：【**阴阳交感**】是宇宙万物赖以生成和变化的【**根源**】；【**阴阳互藏**】是阴阳消长与转化的【**内在依据**】。
84. 阴阳消长：阴阳消长的根本原因是阴阳之间存在着的对立制约与互根互用的关系。阴阳互为消长，基于阴阳的对立制约关系；阴阳的皆消皆长，基于阴阳的互根互用系。
85. 阴阳转化是消长的结果，如果说阴阳【**消长**】是一个【**量变**】的过程，阴阳【**转化**】则是在量变基础上的【**质变**】，即所谓的“物极必反”。
86. 阴阳偏盛者用“【**实则泻之**】”的原则，即损其有余。
87. 阴偏衰导致的虚热证，采用【**阳病治阴——壮水之主，以制阳光**】（阳中【**求阴**】）。
88. 阳偏衰导致的虚寒证，采用【**阴病治阳——益火之源，以消阴翳**】（阴中【**求阳**】）。
89. 五行【**相生**】次序是：木生火，火生土，土生金，金生水，水生木。【**(母子关系)**】
90. 五行【**相克**】次序是：木→土→水→火→金→木。【**(“所胜”“所不胜”关系)**】
91. 胆，贮藏和排泄胆汁，又称中精之腑；胆主决断，称为【**中正之官**】。
92. 胃主受纳、腐熟水谷，故胃有“【**太仓**】”“【**水谷之海**】”“【**水谷气血之海**】”。
93. 小肠主受盛化物、泌别清浊、主液（利小便所以实大便）。“【**小肠**】者，【**受盛之官**】，化物出焉”。
94. 大肠主传化糟粕，主津。“大肠者，传导之官，变化出焉”。
95. 膀胱者，汇聚水液，贮存和排泄尿液。膀胱气化，依赖于肾的蒸腾气化。
96. 【**三焦**】主通行【**诸气**】及运行【**水液**】，称为【**孤府**】。
97. 脑为髓海，主宰生命活动，称为“**元神之府**”。
98. 女子胞与冲脉和任脉关系最紧密：“【**冲为血海**】”，“【**任主胞胎**】”。任脉又称为“阴脉之海”。
99. 【**元气**】是人体【**最根本、最重要**】的气，是人体生命活动的原动力。元气由【**肾精**】所化，根于命门，通过三焦而流行于全身。
100. 【**宗气**】是由谷气与自然界清气相结合。其功能是上走息道以【**行呼吸**】、贯心脉以【**行气血**】和下蓄丹田以【**资先天**】。