

小儿体格生长常用指标及其意义

<p>体重</p>	<p>反映儿童体格生长，尤其是营养状况的最易取得的敏感指标</p> <p>出生时：约 3kg</p> <p>1~6 月：体重 (kg) = 出生体重 (kg) + 月龄 × 0.7</p> <p>7~12 月：体重 (kg) = 6 (kg) + 月龄 × 0.25</p> <p>2~青春期前：体重 (kg) = 年龄 × 2 + 8kg</p>
<p>身高</p>	<p>头顶到足底的长度，是反映骨骼发育的重要指标</p> <p>出生平均 50cm，1 岁 75cm，2 岁 86~87cm</p> <p>2~12 岁：身高 (cm) = 年龄 (岁) × 7 + 70 (cm)</p> <p>2~12 岁：身高 (cm) = 年龄 (岁) × 7 + 75 (cm)</p>
<p>胸围</p>	<p>出生时约 32~33cm，1 岁头围、胸围相等</p>
<p>牙齿</p>	<p>乳牙 20 颗、恒牙 32 颗两副牙齿。2 岁内乳牙数目 ≈ 月龄 - (4~6)</p> <p>4~10 个月乳牙萌出，2.5 岁出齐；13 个月未萌出为乳牙萌出延迟</p>
<p>囟门</p>	<p>前囟门 1~1.5 岁闭合</p> <p>前囟过小或早闭：小头畸形；前囟迟闭、过大见于佝偻病等</p> <p>前囟饱满：颅内压增高（脑积水等）；前囟凹陷极度消瘦或脱水</p> <p>后囟 6~8 周闭合</p>

辅食添加的原则

辅食添加原则：从少到多，**从稀到稠**，**从细到粗**，逐步过渡到固体食物。

月龄	食物形状	引入的食物
4~6 月	泥状食物	含铁配方米粉、配方奶、 蛋黄 、菜泥、水果泥

7~9月	末状食物	粥、烂面、烤馒头片、饼干、鱼、全蛋、肝泥、肉末
10~12月	碎食物	厚粥、软饭、面条、馒头、碎肉、豆制品、带馅等

预防接种

出生乙肝卡介苗；二月脊灰炎正好；三四五月百白破；八月麻疹和乙脑。活疫苗易被碘酐杀死，接种活疫苗时，75%乙醇消毒。

预防疾病	结核病	乙型肝炎	百日咳、白喉、破伤风	脊髓灰质炎	麻疹
接种疫苗	卡介苗	乙肝疫苗	百白破疫苗	脊灰疫苗	麻风疫苗 (麻疹疫苗)
初种及复种年龄	出生时	0、1、6月	初种：3、4、5月龄； 复种：18~24月龄	初种：2、3、4月龄； 复种：4周岁	8月龄
接种部位	上臂三角肌中部略下处	上臂三角肌	上臂外侧三角肌	—	上臂外侧三角肌下缘附着处
接种途径	皮内	肌内	肌内	口服	皮下

新生儿窒息

(1) 病因及发病机制：-窒息的本质是**缺氧**

(2) 临床表现：胎儿缺氧早期有胎动增加，胎心率 ≥ 160 次/分；晚期则胎动减少，甚至消失，羊水胎粪污染呈黄绿或墨绿色。新生儿窒息诊断和分度用 Apgar 评分，生后 1 分钟进行评分，内容包括皮肤颜色、心率、对刺激的反应、肌张力和呼吸五项指标；总共 10 分，8~10 分为正常，4~7 分为轻度窒息（一般处理），0~3 分为重度窒息（急救）。

新生儿寒冷损伤综合征

临床表现	硬肿顺序： <u>小腿</u> —大腿外侧—下肢—臀部—面颊—上肢—全身 硬肿范围：轻度（ $< 20\%$ ）；中度（ $20\% \sim 50\%$ ）；重度（ $> 50\%$ ）
护理措施	<u>复温</u> 是关键措施，原则：循序渐进，逐步复温

营养性疾病患儿的护理

1、营养性疾病患儿的护理——营养不良

定义	营养不良是指因缺乏热量和（或）蛋白质引起的一种营养缺乏症，多见于 3 岁以下的婴幼儿
临床表现	<u>体重不增</u> （早期表现） 皮下脂肪消耗顺序： <u>腹部</u> 、躯干、臀部、四肢，最后是面部
辅助检查	血清白蛋白降低（最突出的表现）
护理措施	循序渐进，逐渐补充；因低血糖引起休克（葡萄糖溶液）

2、维生素 D 缺乏性佝偻病

病因：日光照射不足（主要原因）

临床表现：

- (1) 初期：3个月左右起病枕秃、啼哭等
- (2) 激期（活动期）：①头部：3~6个月颅骨软化；7~8个月方颅或鞍形颅；前囟增宽及闭合延迟等；②胸部：肋骨串珠，第7~10肋最明显；③四肢：佝偻病手镯或脚镯；“O”形腿或“X”形腿
- (3) 恢复期：治疗后症状和体征减轻或接近消失，X线骨骼异常明显改善
- (4) 后遗症期：2岁以后小儿，临床症状消失遗留不同程度的骨骼畸形

小儿呼吸系统解剖生理特点

- (1) 小儿容易患中耳炎的原因是咽鼓管宽、短、直。
- (2) 小儿患上呼吸道感染时炎症向邻近器官蔓延导致咽后壁脓肿。

营养性巨幼细胞贫血患儿的护理

病因：维生素 B₁₂和叶酸缺乏

临床表现：①维生素 B₁₂缺乏—表情呆滞、反应迟钝，少哭不笑；震颤、抽搐、感觉异常、共济失调。②叶酸缺乏—不发生神经系统症状，但可导致神经精神异常。

辅助检查：外周血象呈大细胞性贫血，多为全血细胞减少。

治疗原则：去除病因、补充维生素 B₁₂和叶酸。

常见脑膜炎检查比较

类别	外观	细胞	生化
病毒性脑膜炎	清亮	早期-中性粒细胞，淋巴	糖和氯化物正常

结核性脑膜炎	毛玻璃	淋巴	糖和氯化物均降低
化脓性脑膜炎	浑浊	中性粒	糖明显降低，蛋白显著升高

传染病的预防

分类	范围
甲类（2种）	鼠疫、霍乱
乙类	属于乙类采用甲类预防：新型冠状病毒肺炎、炭疽中的肺炭疽和人感染高致病性禽流感 and 甲型 H1N1 流感
	艾滋病、病毒性肝炎、脊髓灰质炎等
丙类	流行性感冒、流行性腮腺炎、风疹、急性出血性结膜炎、流行性、地方性斑疹伤寒和手足口病等

麻疹患儿的护理

- (1) 麻疹病毒的主要传播途径为呼吸道。
- (2) 麻疹最具有早期诊断价值的表现是白色麻疹黏膜斑——柯氏斑。
- (3) 隔离患儿：对患儿宜采取呼吸道隔离至出疹后 5 天，接触的易感儿隔离观察 21 天。

水痘患儿的护理

- (1) 水痘的传播途径是呼吸道传播。
- (2) 病原学检查时，在治疗前多采用鼻-咽拭子培养。
- (3) 水痘的皮疹特点是按斑疹、丘疹、疱疹、结痂的顺序演变。
- (4) 水痘患儿的隔离时间：至疱疹全部结痂或出疹后 7 天止。托幼机构中若发现水痘患儿

应检疫 3 周（21 天）。

猩红热患儿的护理

- (1) 猩红热：**A 族乙型**溶血性链球菌引起的急性传染病。
- (2) 猩红热的传播途径主要是**空气飞沫**传播。
- (3) 猩红热的特征性体征是(帕氏线)。腋下、肘窝、腹股沟处可见皮疹密集呈线状。
- (4) 隔离患儿：呼吸道隔离至症状消失后 **1** 周，连续咽拭子培养 3 次阴性后即解除隔离。
- (5) 保护其他易感人群，应对其进行医学观察的时间为（7 天）。

原发性肺结核患儿的护理

- (1) 儿童肺结核的主要类型是**原发**性肺结核。
- (2) 辅助检查：①**结核菌**检查：从痰、胃液、脑脊液、浆膜腔液中找到结核菌是确诊的重要依据。②X 线检查是诊断肺结核的主要方法。原发综合征 X 线胸片呈典型哑铃“双极影”。③结核菌素试验：在左前臂掌侧中、**下 1/3** 交界处皮内注射。**48~72** 小时观察反应结果。

分类		特征
阴性	—	无硬结或者硬结直径 < 5mm
阳性	弱 (+)	红硬，平均直径在 5~9mm
	中 (++)	红硬，平均直径在 10~19mm
	强 (+++)	红硬，平均直径在 > 20mm
	极强 (++++)	除硬结外，还有水疱、坏死或淋巴管炎

- (3) 用药原则：早期、联合、全程、规律、适量。药物毒副作用见下表。

药品	毒副反应

药品	毒副反应
异烟肼	周围神经炎、精神症状、皮疹、肝脏损害
链霉素	听力障碍、肾损害、周围神经炎、变态反应
利福平	肝脏损害、消化道反应、变态反应、白细胞和血小板下降
乙胺丁醇	球后视神经炎、周围神经炎、消化道反应、肝功能损害
吡嗪酰胺	肝损害、尿酸血症、痛风、消化道反应