

## 《医学心理学》

医学心理学学派	
精神分析学派	代表人物——弗洛伊德
	病因——潜意识压抑太久
	意识分为： 意识——当前被注意到的 前意识——位于意识和潜意识中间 潜意识——当前没有被注意到
	治疗——①梦的分析（最基本）、自由联想 ②移情治疗（爱上不能爱的人）
行为主义学派	代表人物——华生、巴甫洛夫(条件反射)
	病因——错误学习导致
	治疗——①系统脱敏（恐惧症、瘰症首选） ②冲击疗法 ③厌恶疗法（强迫症、露阴癖、恋物癖首选） ④放松疗法
人本主义学派	代表人物——罗杰斯、马斯洛
	病因——期望值过高
	治疗——注意倾听，发掘潜力

（金英杰口腔）

<b>医学心理学基础</b>	
心理的实质	人脑对客观事物 <b>主观能动</b> 的反映
知觉	人脑对客观事物 <b>全面/整体属性</b> 的反映
	四大特性：① <b>选择性</b> ；② <b>理解性</b> ；③ <b>恒常性</b> ；④ <b>整体性</b>
情绪	状态：
	①心境—— <b>微弱持久</b> 的情绪状态； ②激情—— <b>迅猛爆发短暂</b> 的情绪状态； ③应激—— <b>人对意外情况</b> 作出的适应反应 注：情绪—— <b>强烈冲动不稳定，是生理性需要</b>
情感	稳定而深刻，是 <b>社会性需要</b>
需要	马斯洛提出的需要层次论： ①自我实现的需求： <b>理想、抱负</b> ②归属和爱的需要： <b>社交、归属、爱等</b> ③安全的需求：回避 <b>危险和恐惧</b> 等 ④尊重的需求： <b>成就、权利、名誉</b> ⑤生理的需求： <b>空气、水、食物、性等</b>
动机	动机：产生的条件—— <b>内在需要和外</b> 在刺激  动机冲突类型： ① <b>趋-趋冲突</b> （双趋冲突）—— <b>两个都好，但只能选一个。</b> ② <b>避-避冲突</b> （双避冲突）—— <b>两个都不想要。（金英杰口腔）</b> ③ <b>趋-避冲突</b> —— <b>既想又怕，最常见</b>

气质的类型	<p>希波克拉底把气质分为<b>四型</b>：</p> <p><b>多血质</b>（属于活泼好动型）——代表人物 <b>孙悟空</b></p> <p><b>胆汁质</b>（属于兴奋/精力充沛型）——代表人物 <b>猪八戒</b></p> <p><b>粘液质</b>（属于安静型）——代表人物 <b>沙和尚</b></p> <p><b>抑郁质</b>（属于抑郁型）——代表人物 <b>唐三藏</b></p>
行为的分型及特点 (助理不考)	<p>A型：急躁型(脾气暴躁，争强好胜)：易得<b>冠心病</b></p> <p>B型：知足常乐型——能够减少心脑血管疾病，<b>易长寿</b></p> <p>C型：易得肿瘤型——过度的压抑，承受多次打击，(悲惨人生)，<b>易得肿瘤</b></p>

### 心身疾病

诊断标准	<p>①有躯体症状、体征和化验检查证明有<b>器质性病变</b></p> <p>②有明确的心理社会因素与症状和基本的发生发展密切相关</p> <p>③<b>排除神经病和精神病</b></p> <p>④用单纯的生物医学的治疗措施收效甚微</p>
常见心身疾病	<p>①<b>不属于心身疾病</b>：<b>精神病、传染病、急性感染性疾病、发育障碍</b></p> <p>②<b>属于心身疾病</b>：高血压、冠心病、支气管哮喘、消化性溃疡、神经性皮炎</p>

### 心理治疗

心理治疗原则	<p>①<b>信任原则</b></p> <p>②<b>保密原则</b>（走在大街上见到病人不能打招呼）</p> <p>③<b>中立原则</b>（嫁人、离婚绝不参与）</p> <p>④<b>回避原则</b>（亲人熟人绝不看病）（金英杰口腔）</p>
--------	---

<b>医患关系</b>	
医患关系模式（助理不考）	① <b>主动—被动</b> ：危重病人、婴幼儿病人、休克病人、智力低下（父母——婴儿型） ② <b>指导—合作</b> ：急性病人的医疗过程（父母——儿童模式） ③ <b>共同参与</b> ：慢性病患者（成人——成人模式）
医患交往的两种形式	① <b>语言形式</b> 的交往： <b>倾听</b> ② <b>非语言形式</b> 的交往： <b>目光、眼神、姿势、动作</b>

<b>患者心理问题</b>	
角色行为 <b>适应</b>	病人正确面对病情
角色行为 <b>缺如</b>	有病却否认自己
角色行为 <b>冲突</b>	想治病又怕影响工作，在医院继续工作
角色行为 <b>减退</b>	知道有病但继续工作，不去看病
角色行为 <b>异常</b>	哭闹、自杀、伤害别人等异常行为
角色行为 <b>强化</b>	小病大养

金英杰口腔